

令和6年6・5月活動報告書

開催月日	6月14日(金) 5月10日(金)
場 所	6月牛曳山(1,144m)伊良谷山(1,149m)毛無山(1,143m) 5月絵下山(593m)
参加人数	6月24人(家族会員2人) 5月22人(家族会員1人)

6月

行 程

広島駅---牛曳山登山口---牛曳山---伊良谷山---毛無山頂上---健美の森センター
 7:30 10:00 11:40 12:00 12:50 13:40 15:00
 ---ラフォーレ庄原---広島駅
 15:00 17:00 18:30

活動内容

広島駅を定刻通り出発。牛曳山登山口に到着後、準備体操を行い登山開始。すぐに西日本ではめずらしい白樺林の中を通る。溪流沿いに登ると牛曳の滝、道沿いにはミヤマヨメナが咲いている中を登り、最初のピーク牛曳山の頂上。頂上は藪の中の看板のみ。またミヤマヨメナの中を次のピーク伊良谷山頂上を目指す。ここも標柱のみで展望もきかず小休止後、最後のピーク手無山を目指す。



予定通り 13 時頂上到着。少し遅い昼食後、6,7 月生まれの会員の誕生お祝い会を行い下山開始。15 時県民の森公園センターに全員元気に下山。

暑い中の登山でもあり、ラフォーレ庄原で入浴し、中国道経由で広島駅に到着。朝から好天に恵まれ、暑さを覚悟していたが、思ったより暑くなく絶好の登山日和となった。今回の参加者の平均年齢は 75 歳ですが、皆さん元気で無事完走できたのは何よりでした。

5月

行 程

小屋浦駅---二艘木---市光山---絵下山展望台---絵下山頂上---明神山
 8:08 9:40 10:15 11:30 12:50 13:05 14:00
 ---高尾山城跡---坂駅
 15:00 16:00

活動内容

朝から好天に恵まれ、多少暑いものの絶好の登山日和となった。

小屋浦駅集合 8 時で計画していたが、下車駅誤りなどで出発がやや遅れた。災害記念公園で初参加者の紹介、挨拶。ストレッチをした後、砂防ダム工事現場を

経由し小屋浦登山口より登山開始。二艘木、市光山、子の岳等を経由し絵下山展望台（559m）到着。昼食後、連続登山会員の表彰、誕生月会員のお祝い会を行い、絵下山頂上（593m）へ登頂後、下山開始。

尾根道を明神山（502m）、高尾山城跡を経由し、坂駅に到着、解散。

今回も余裕を持ち、参加者の体調にも留意しながら、ゆっくりと歩いた。登山道は一部急な下り坂もあったが、全般的には整備されており、全員が無事下山することができた。

