

令和6年8月活動実施報告書

開催月日・時間	8月05日(月)、8月26日(月) 13:30~15:30
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	8月05日25人(家族会員3人含む) 8月26日28人(家族会員3人含む)
活動内容等	<p>■8月5日はローテーション方式で約1時間汗を流した。 あと1時間は自由練習。 ローテーション方式はいろいろな人とラリーが出来るので、概ね好評。</p> <p>■8月26日はローテーション方式で40分、あとは自由練習。新入会員が入部。 練習は早めに切り上げ、市内で納涼会を実施した。20人参加。</p>

令和6年7月活動実施報告書

開催月日・時間	7月08日(月)、7月22日(月) 13:30~15:30
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	7月08日32人(家族会員2人含む) 7月22日24人(家族会員2人含む)
活動内容等	<p>■7月8日はローテーション方式で約1時間汗を流した。あと1時間は自由練習。 コーチの指導は順次行った。 参加人数が増えたので、ボールを100個追加購入した。</p> <p>■7月22日はローテーション方式で1時間、あとは自由練習。 コーチが一人欠席だったので、コーチ代行が指導した。</p>