

令和 7 年 2 月活動実施報告書

開催月日・時間	2月3日(月)、2月17日(月) 13:30~15:00
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	2月3日 23人(家族会員3人含む) 2月17日 28人(家族会員2人含む)
<p>活動内容等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■2月3日はローテーション方式で練習実施。 寒い季節だったが、何とかかけがもなくラリーが出来た。和気あいあいと。 ■2月17日 ローテーション方式で練習実施。 久しぶりにコーチが参加。 内容の濃い練習が出来た。 	

令和 7 年 1 月活動実施報告書

開催月日・時間	1月20日(月) 13:30~15:30 1月27日(月) 13:30~15:00
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	1月20日 32人(家族会員2人含む) 1月27日 25人(家族会員2人含む)
<p>活動内容等</p> <ul style="list-style-type: none"> ■1月20日はローテーション方式で練習実施。 参加者が32名と多く、練習相手が不明になることもあった。 ■1月27日はローテーション方式で練習実施。 ローテーション方式のシミュレーションを実施して参加者の理解を深めた。 練習を30分早めに切り上げて、新年会を実施。盛り上がった。 	