

事業・同好会活動実施報告書

開催日・時間	4月14日・4月28日 13:30～15:30
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	4月14日 24人（内家族3人）、4月28日 26人（内家族3人）
活動状況 ■4月14日 ・新方式のローテーション方法で練習した。 スムーズなローテーションが実施出来た。途中で休憩を挟み楽しい汗を流した。 ・年間皆勤賞とコーチ指導お礼を発表し、労をねぎらった。 ■4月28日 ・新方式のローテーション方法で練習した。スムーズなローテーションが実施出来た。 途中で休憩を挟み楽しい汗を流した。 ・個々人のレベルに応じた課題と対策方法をコーチングしていただいた。  コーチング風景	
開催日・時間	3月10日（月）・3月24日（月） 13:30～15:30
開催場所	東区スポーツセンター 小体育館
参加人員	3月10日 24人（家族会員3人含む） 3月24日 23人（家族会員3人含む）
活動状況 ■3月10日はS次式ローテーション方式で練習実施。 練習後、世話人会議を実施した。新世話人の役割確認や、新ローテーション方式を確認した。 4月から新年度になるので、より楽しいクラブにしたい。 ■3月24日は新ローテーション方式で練習実施。時計回りになる。 新方式にも溶けこみ、いい練習が出来た。	