

事業・同好会活動実施報告書

開催日・時間	令和7年7月22日(火) 10:30~13:30
開催場所	Big front
参加人員	18人
活動状況 先生の今月のキャッチフレーズは 暑さに負けないで💛食欲と好奇心は落とさないでゆっくりと 今月のレシピは ① 作ってみよう”つるつるそ-めん ~4人分 ② 夏は豚肉を食べよう~豚キムチ炒め 269kcal ③ レタスと玉ねぎの海苔塩サラダ~4人分~75kcal 	