

## 令和6年7月活動報告

開催日・時間	令和6年7月23日(10:30~14:00)
開催場所	Bing front 5F
参加人員	18人

### 活動状況

令和6年7月23日(火)10:30~14:00 第70回男性料理教室

今月のキャッチフレーズは お元気でしたか？暑さに負けるな♥しっかり食べましょう♥

レシピは

- ① とうもろこし炊き込みご飯
- ② こいわしのてんぷら
- ③ おろし麺
- ④ ヨーグルト寒天

