

(公社)日本産業退職者協会広島支部

〒730-0036 広島市中区袋町6番36号 広島市まちづくり市民交流プラザ内 BOX1

日退協ホームページアドレス <https://jariphiroshima.sakura.ne.jp/>

## 同好会への誘いと同好会の効用



(公社)日本産業退職者協会  
広島支部 参与

川口 喬

近時、二木会(会員交流の場)は講演者も多彩で好評、参加者も増えています。各種同好会は世話人の努力により引き続き人気を博しています。私は「山を歩く会」「写画ーる会」に入会、誘われれば他の同好会にも参加し、シニアライフを楽しみ、生きがいを見出しています。

一方、最近俳句作りを趣味とし、同好会への参加は句材探しのまたとない機会になっています。同好会の効用と言えるかもしれません。

○山を歩く会：昨年4月下旬、仲間26人で島根県と鳥取県にまたがる船通山(1142m)に登りました。古事記の舞台になったといわれる山。遠く四方に大山や三瓶山を望み、頂上付近ではカタクリの花が満開。

＜大山をとほく片栗花盛り＞

原則、第2金曜日を例会として中国地方の山々を会員のレベルに合わせて、心身ともにリフレッシュ、健康維持促進を目的に登っています。初心者向けの登山計画もある同好会です。

○写画ーる会：穏やかで豊かなシニアライフを願う同好の人が第4土曜日、ひと・まちプラザに集まり開催。日頃の作品を持ち寄りNHK広島放送局のギャラリーや「達人たちの夢」ブースなどに展覧しています。

＜描き終へて画材の蜜柑分け合へり＞

私のように全くの素人もいる気軽に参加できる同好会です。

○園芸・盆栽同好会：年5～6回、主として佐伯区吉見園公民館で園芸講習会、園芸実習会を

開催。同時に年2回程度、自然観察会(バス旅行)を行っています。昨年11月上旬、達磨菊の観察会(山口県角島に自生している)に参加しました。当日は生憎の強い雨風。

＜日本海荒るる岬の達磨菊＞

園芸の魅力や喜びを体感できる同好会です。

以上、3つの同好会を紹介させて頂きましたが、いずれの同好会もイキイキシニアライフを満足させるに充分です。是非ご入会、ご参加をご検討ください。お待ちしております。

## シターの音色

永山 義博

令和6年は元旦より地震と飛行機事故で幕を開けた。松の内ですらに大火災が出るなど災害続きで先が思いやられたが、無事日退協新年会は開催された。

あいにくの雨の中、会場の国際ホテルに行くと馴染みの顔がずらりと揃っていた。ここだけは元旦からの災害の影響はなく平和だ。ただ能登半島地震の寄付金箱だけがポツンと置いてあった。既に二木会で寄付はしていたので此処ではしなかった。

今年の新年会は「シター」という初めて聞く楽器の演奏がメインだった。こんな馴染みのない演奏をセットするとは最近の事務局はなかなか洒落て



いる。

シターは19世紀にドイツで開発されたものであるが、原型は旧約聖書に出てくる堅琴だという。120本余りの弦を張り、右手で旋律、左手で和音を指で弾いて演奏する素朴な楽器だが、優しい響き

をもつ癒しの音色は聴いていてとても心静まるものだった。演奏は白井静香さんというプロのシター奏者でなかなかの美人である。演奏が始まると静かな澄んだ音色に引き込まれ、しばし目をつむり全身を浸していた。しばらくして「写真を撮らないと…」と思いカメラを持って会場を歩き回った。

カメラを持っていると写真以外他のことは疎かになる。悪い性格だが直しようがない。それでもシンとした中で響き渡る清らかな音色は心に染み込んだ。静かに静かにシャッターを切った。

(朱樹会 世話人)

## Ⅱ 留学生との交流会を担当して Ⅱ

尾形 雅美

昨年2月に前代表の久田様より引継ぎをいたしました。初めてのことで、支部長を含め副支部長に今期中の応援を、新たに清水様に世話人として入って頂き、今までの世話人の方々と共に新体制で始めました。

留学生との交流ですので、他にも卓球大会や留学生会館の行事にも参加し、様々な機会を通じて留学生の方々と交流しています。

この「留学生との交流会」は平成5年3月から始まり、昨年で第68回を迎えました。交流会のシステムは参加された会員の会費で賄い、留学生をおもてなしするという内容になっています。

今回の交流会では、まずエリザベト音楽大学の



留学生による歌唱から始まり、オカリナやフルートの演奏もありました。次に日退協の「詩吟を楽しむ会」による詩吟、「謡を嗜む会」による謡が披露され、それぞれ留学生の方々に背景・意味が分かるように英文訳が付けられました。その後は、テーブルごとに和やかな懇親会が行われました。私のテーブルでは名槍日本號が面白いと話しておられる留学生の方がいました。最後に「竹とんぼクラブ」より留学生の方々に竹とんぼのプレゼントがありました。竹とんぼを手には会場の皆さんで大いに盛

り上がり、楽しい時間でした。

外国の方々と話をする機会がありませんが、この会で私たちの広島弁を披露する事が出来、いろんな会話に花が咲きました。最後に日退協の歌を全員で歌い、午前中2時間の楽しい会となりました。

今回の日退協会員参加人数は39人、留学生の参加は20人、ゲスト2人を含め61人での開催でした。

(留学生との交流会 代表世話人)

## Ⅲ 囲碁同好会で優勝しました Ⅲ

山崎 博己

令和6年1月24日、紙屋町合人社ビル・囲碁クラブ千代田で、令和5年度の成績上位6人によりチャンピオン戦が開催されました。総当たりで、



難しい局面が再三ありましたが、運良く全勝で優勝する事が出来ました。当日は冷静に我慢強く集中して対局が出来たように思います。

囲碁同好会は会員が39人で、毎月第4水曜日に、囲碁クラブ千代田で月例会が開催されます。参加者は30人前後で、碁力に分かれて対局します。親睦を持って楽しく、時には厳しく相対し、成績向上させます。各組の1、2、3位は毎月中国新聞のジョイスポに掲載されます。

私は今年87歳になりますが、趣味としてゴルフ・囲碁を楽しんでおります。それぞれ50年位になります。思うに囲碁は気力があれば年を取っても出来るので、趣味として良かったと思っております。私は今日まで17年一人生活をしておりますが、健康で生きていくには、どこかに出かける・人と会話することを心がけております。その意味において囲碁・ゴルフはこれからの人生において、出来るだけ長く続けていけたらと思っております。そこで私の趣味の見解として「礼に始まり礼に終わる」と云う言葉を大事に忘れないように、楽しく親睦を持って頑張る碁…

(会員)

## 第46回麻雀大会に参加して

砂内 典昭

日退協に入会して1年2か月、四風会の麻雀大会に参加すること5回目で初めて優勝することができ



ました。ツキと勢いと場所だけで、実力のない私が優勝したことに自分自身がビックリしています。

会社に入ったばかりの頃、それまで麻雀の麻の字も知らなかった私が、組合の麻雀大会で人が足りないからと急遽特訓を受け参加したのが私の麻雀の始まりです。

定年前あたりから体調不良になり、立て続けに3度の手術入院を繰り返し、定年後は在職中の勤務地を巡る旅行でもしようと思っていたのが一転、病院巡りの寝たきりに近い生活になってしまいました。体調が落ち着いてきたころ在職中の先輩から、麻雀大会のメンバーが足りないからと半ば無理やり？に加入させられた感はありましたが、先輩方の元気なお姿を拝見して元気が出てきました。数年間、世間と断絶した生活だった上、何十年ぶりの麻雀に戸惑いながらも、結構頭も使い他の人の観察等々、リハビリにピッタリだとも思いました。

なんの特技も趣味もない私ですが、よき先輩、同輩方と共に心地よい疲労感と楽しさを満喫しながら、これからも元気に活動していきたいと思えます。

(会員)

## 私とパソコン

芦村 健治



私がPCに始めて触ったのは凡そ50年前、ある日の昼休み女性社員たちが外出し、気付いたらPCが起動中でそれを見て「い

かんな！」と電源を切った。戻った女性たちに酷く叱られました。「所長、私たちが居ない時は触ってはいけない！と何度も

云って来ましたよネ！」と。本社からは勤務中でも良いから、外部受講を勧められたが退職まで触ることはなかった。

私がPCを本格的に学んだのは退職後で、ポリテクセンターでEXCELを、中国新聞教室でWORDを学んだ。この歳でPCでの再就職に恵まれ、ある専門学校に職を得て、学んだPCで各科の授業科目や講師依頼書等を作成した。

学校を退職後縁あって日退協に入会し、「PC・DCを楽しむ会」で学び大いに役立ったのは表計算で、住まいのマンションの大規模改修工事の工法選択であった。管理会社は「責任施工方式」を理事会で勧めるが、これでは蓄えた修繕積立金が無くなるのは明白で、私は「設計施工方式」でコンサルタントを採用・競争入札をと、PCで「長期修繕計画書」を複数の積立金コースと、修繕内容の差を「表とグラフで作成」して理事会・臨時住民総会で詳細に説明し同意を得た。無事昨年2回目の大規模修繕工事が完了した。これもPC・DCを楽しむ会での講習が役に立ち、歳を重ねた私も楽しみながら学ぶことの大切さを痛感している。

(PC・DCを楽しむ会 会員)

## 卓球クラブの活動状況

小林 兼次

卓球は老若男女が楽しめ、高齢者でも比較的動きが少なくケガが少ない競技ですが、一方、反射神経を求められる競技でもあります。

私は卓球クラブに入会して早や5年。年齢も限りなく傘寿？に近づきつつある状況では、技術向上はあまり期待できないので、最近は楽しみながら体を動かすことで、体力維持に努めています。

さて、卓球クラブの現在の会員数は昨年の入会者が13名(男性4名・女性9名)で、会員総数は42名(男性23名・女性19名)の人気クラブになりました。特に女性の参加者が増え、若返りもあり、黄色い声が飛び交う、明るい雰囲気の中で、エネルギー発散・爆発中です。

年配組は休憩しながらではありますが、2名の長老コーチは特に元気で2時間近く休みなく動き回り、厳しくもあり優しくもある指導で、めきめき腕を上げている人もいます。

高いスキルの目標者もいるので、昨年暮れからは新しい練習方法を取り入れ、順番に台を移動し、全

会員と交流練習できるように工夫をしました。

また、年2回の親睦会として納涼祭と新年会を開催しています。昨年の夏はビアガーデン、今年の新



年会は中華料理店で行い、男女ほぼ半々の参加者で飲み・食い放題を楽しみ、日ごろのうっぶん話や家庭での裏話などさまざまな話題で盛り上がりしました。

我々の卓球クラブは初心者でも大歓迎です。振るってご参加下さい。お待ちしております。

(卓球クラブ 副代表世話人)

### 女性バラエティに参加して

濱田 恵美子



今回の干支づくりは、辰の押絵の壁掛けです。すでに全ての部品は型紙に沿って切ってあり、番号順に貼り付けていくだけ。役員さんの下準備のおかげです。ありがとう！同じ部品で作っても目の位置、ひげのちょっとした向きにより、勇ましい龍やかわいらしい龍に変化して個性が表われて面白いです。

私の場合、デブの龍でユーモラスな龍になりました。でも、「持って帰るのは一つだけだから大丈夫よ」と言われ、今、玄関に鎮座しています。密かに「けっこうかわいいじゃない」と、ほくそ笑んでいます。

会場の机には前回作ったマグカップが焼き上がって展示されています。カップの外側だけでなく底や飲み口にも絵付けがあつて、かわいい作品や素敵な作品が並んでいます。順に見ていくと楽しくなってきました。さらにクラフトひもで作った壁掛けやモバイルが何本か並んでいましたが、これは4月に作る作品だそうです。5月はグラウンドゴルフに行き、9月はお皿の絵付けをして、11月はクリスマスリースを作る予定です。一年間の予定を決めて終わりました。盛りだくさんに楽しいことがいっぱいです。皆さん奮って参加しましょう。

(会員)

## 広報の窓

行事・同好会参加人数 R5.11～R6.2

( )は家族会員再掲

◎会員交流会	14人	(0人)
◎幹事会	21人	(0人)
◎新年懇親会	99人	(3人)
◎運営委員会	58人	(0人)
◎二木会	344人	(5人)
◎留学生との交流会	会員	51人 (1人)
	留学生・他	20人 (0人)
◎ボランティア	44人	(0人)
◎ゴルフ同好会	26人	(1人)
◎テニス同好会	128人	(11人)
◎四風会 月例・大会	36人	(0人)
◎社会見学会	120人	(11人)
◎木 楽 会	11人	(0人)
◎朱 樹 会	60人	(5人)
◎歴史探訪会	43人	(6人)
◎四季の会	32人	(0人)
◎園芸・盆栽同好会	37人	(3人)
◎囲碁同好会	125人	(0人)
◎写真を楽しむ会	40人	(0人)
◎謡を嗜む会	8人	(0人)
◎がんす川柳会	46人	(4人)
◎山を歩く会	43人	(6人)
◎写画一る会	32人	(2人)
◎男性料理教室	68人	(0人)
◎PC・DCを楽しむ会	84人	(0人)
◎PCDC共催写真撮影会	20人	(0人)
◎陶芸同好会	116人	(0人)
◎詩吟を楽しむ会	47人	(3人)
◎卓球クラブ	203人	(26人)
◎女性バラエティ同好会	10人	(0人)
◎G・ゴルフを楽しむ会	19人	(4人)
◎エスキーツ	111人	(0人)
◎演歌ミニ道場	64人	(0人)
◎カラオケ愛好会	140人	(0人)
◎だれでもできるばんづくり2	45人	(0人)
◎竹とんぼクラブ	56人	(3人)
◎劇場映画を楽しむ会	43人	(0人)
◎切手収集	累計件数3022件	
◎ベルマーク(カートリッジ含む)	累計件数669件	
◎使用済みハガキ	累計件数137枚	
◎幹事会	1月25日	◎参与の会 12月12日
◎新年懇親会	1月18日	
◎運営委員会	11月2日、12月7日、1月11日、2月1日	

### 編集後記

毎回マチュリティを見て、皆さんからいろいろ投稿をして頂いていることに感謝・感心しています。

内容も皆さんの事象の見方、関心の持ち方、考え方など文を読みますと、自分のいい加減さに気付かされます。

新型コロナウイルスの感染状況も報道では拡大しているとの事ですが、自分の周りではほとんど聞きません。交通機関に乗りますと以前よりマスクを着用している人が増えている感覚です。着用していないと肩身が狭く感じることも。眼鏡をしていますと、レンズが曇りますので、つい取ってしまいます。早くすっきりしたいものです。

(H・S)